

रोल नं.  
Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

मुद्रित पृष्ठों की संख्या : 4  
No. of printed pages : 4

032

232 (HOH)

045

245 (HOR)

2022

गृह विज्ञान (सैद्धान्तिक)

HOME SCIENCE (THEORY)

समय : 3 घण्टे ]

[ पूर्णांक : 80

Time : 3 Hours ]

[ Max. Marks : 80

निर्देश : (i) इस प्रश्न-पत्र में कुल 27 प्रश्न हैं। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सम्मुख दर्शाये गये हैं।

(iii) 1 अंक वाले प्रत्येक प्रश्न का उत्तर एक शब्द अथवा एक वाक्य में दीजिये।

(iv) 2 अंक वाले प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 20 शब्दों में दीजिये।

(v) 3 अंक वाले प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 30 से 40 शब्दों में दीजिये।

(vi) 5 अंक वाले प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 70 शब्दों में दीजिये।

(vii) अंतिम प्रश्न 6 अंक का है जिसका उत्तर निर्देशानुसार दीजिये।

**Note :** (i) There are in all 27 questions in this paper. **All** questions are **compulsory**.

(ii) Marks for each question are indicated against it.

(iii) Each question carrying 1 mark to be answered in one word or one sentence.

(iv) Each question carrying 2 marks to be answered in about 20 words.

(v) Each question carrying 3 marks to be answered in 30 to 40 words.

(vi) Each question carrying 5 marks to be answered in about 70 words.

(vii) The last question is of 6 marks which is to be answered as directed.

1. विटामिन 'सी' की कमी से कौन सा रोग होता है? 1

Which disease occurs due to deficiency of Vitamin 'C' ?

(i) पर्निशियस एनीमिया

(ii) स्कर्वी

(iii) अस्थि-विकृति

Pernicious anemia

Scurvy

Bone-Disorder

[ 1 ]

[ P.T.O.

2. निम्न में से कौन सा एक प्रोटीन का स्रोत है? 1  
Which one of the following is a source of Protein?  
(i) दालें (ii) आलू (iii) अंगूर  
Pulses Potato Grape
3. बच्चों की पुस्तकों में अधिक चित्र होते हैं, क्योंकि- 1  
There are more pictures in children's book, because-  
(i) अक्षर ज्ञान होता है (ii) आकर्षक लगती है (iii) (i) और (ii) दोनों  
Knowledge of alphabets Seems attractive (i) and (ii) Both
4. उपभोग से क्या आशय है? 1  
What is meant by consumption?
5. आहार के दो अनिवार्य पोषक तत्वों के नाम बताइये। 1  
Name two essential nutrients of food?
6. पारिवारिक बचत के दो लाभ लिखिए। 1  
Write two advantages of family saving.
7. पारिवारिक आय किसे कहते हैं? 2  
What is Family income?
8. कोमल साबुन से क्या आशय है? 2  
What is meant by soft soap?
9. 'विकास' एवं 'वृद्धि' की परिभाषा लिखिए। 2  
Write the definition of 'Development' and 'Growth'.
10. सिले-सिलाए (रेडीमेड) वस्त्रों के दो दोष बताइये। 2  
Give two demerits of ready-made garments.
11. बालक के शारीरिक व मानसिक विकास के लिए खेलों का महत्व लिखिये। 2  
Write the importance of games for physical and mental development of child.
12. आहार स्वास्थ्य विज्ञान को परिभाषित कीजिए। 2  
Define Food Hygiene.
13. पारिवारिक व्यय के प्रकारों का संक्षिप्त वर्णन कीजिए। 3  
Write in short about the types of Family expenditure.
14. स्वयं बनवाए गए वस्त्रों के गुणों का उल्लेख कीजिए। 3  
Mention the merits of Home made garments.
15. वस्त्रों में प्रेस करना क्यों आवश्यक होता है? 3  
Why does ironing in clothes essential?
16. विकास के नियमों (सिद्धान्तों) का उल्लेख कीजिए। 3  
Mention the basic principles of development.
17. शिशु के जीवन में टी.वी. की भूमिका को स्पष्ट कीजिए। 3  
Write the role of T.V. in the life of a child?

18. वस्त्रों की धुलाई में रीठे के सत के उपयोग पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए। 3  
Write short note on use of extract of Ritha in washing clothes.
19. बालकों की खेल सामग्री की प्रमुख विशेषताओं का उल्लेख कीजिए। 3  
Describe the main characteristics of play material for children.
20. उपभोक्ता के मुख्य अधिकारों का विवरण दीजिए। 5  
Give description of the main rights of consumer.

**अथवा (OR)**

- वस्तुओं में मिलावट की समस्या पर एक संक्षिप्त निबंध लिखिए।  
Write a short essay on problem of Adulteration in goods.
21. आहार संग्रह से क्या अभिप्राय है? आहार संग्रह की आवश्यकता एवं महत्व को स्पष्ट कीजिए। 5  
What is meant by Food Storage? Clarify the need and importance of Food Storage.
22. सफेद सूती वस्त्रों की धुलाई एवं नील लगाने की प्रक्रिया का वर्णन कीजिए। 5  
Explain the process of washing and blueing white cotton clothes.

**अथवा (OR)**

- शुष्क धुलाई से क्या तात्पर्य है? शुष्क धुलाई के लाभ एवं हानियाँ लिखिए।  
What is meant by Dry-cleaning? Write advantages and disadvantages of dry cleaning.
23. विकास के परिणामस्वरूप होने वाले परिवर्तनों का विवरण दीजिए। 5  
Give description about changes occur as a result of development.

**अथवा (OR)**

- बाल विकास को प्रभावित करने वाले मुख्य कारकों का उल्लेख कीजिए।  
Describe the main factors affecting child development.
24. पारिवारिक साधनों से आप क्या समझते हैं? पारिवारिक साधनों के मुख्य प्रकारों का उल्लेख कीजिए। 5  
What do you understand by family resources? Describe the various types of family resources.

**अथवा (OR)**

- पारिवारिक साधनों की विशेषताओं का उल्लेख कीजिए।  
Mention the characteristics of family resources.
25. आहार नियोजन को प्रभावित करने वाले कारकों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए। 5  
Write in detail about the factors affecting Meal-Planning.
26. कार्बोहाइड्रेट के प्रकारों एवं कार्यों का वर्णन कीजिए। 5  
Describe the types and functions of carbohydrate.

**अथवा (OR)**

- विटामिन 'ए' के मुख्य स्रोतों एवं कार्यों का वर्णन कीजिए।  
Explain main sources and functions of Vitamin 'A'.

27. इस प्रश्न के प्रत्येक खण्ड के उत्तर में चार विकल्प दिये गये हैं। सही विकल्प अपनी उत्तर पुस्तिका में लिखिए।

1×6=6

Four options are given in each part of this question. Write the correct answer in your answer book.

(क) बैंक व डाकघर साधन हैं-

- |                       |                           |
|-----------------------|---------------------------|
| (i) पारिवारिक व्यय के | (ii) पारिवारिक बचत के     |
| (iii) पारिवारिक आय के | (iv) (ii) तथा (iii) दोनों |

(ख) रेशमी वस्त्रों में कलफ लगाया जाता है-

- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| (i) गोंद का         | (ii) चावल के माँड का |
| (iii) रीठे के सत का | (iv) मोम का          |

(ग) गृहिणी को उपभोक्ता के ..... का समुचित ज्ञान होना चाहिए।

- |                            |                        |
|----------------------------|------------------------|
| (i) अधिकारों का            | (ii) उत्तरदायित्वों का |
| (iii) संरक्षण के उपायों का | (iv) ये सभी            |

(घ) किसी भी भोज्य पदार्थ से प्राप्त होने वाली ऊर्जा को मापने की इकाई क्या है?

- |              |             |
|--------------|-------------|
| (i) ग्राम    | (ii) औंस    |
| (iii) कैलोरी | (iv) डिग्री |

(ङ) मानवीय पारिवारिक साधन हैं-

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| (i) शक्ति एवं समय | (ii) ज्ञान       |
| (iii) दक्षता      | (iv) उपरोक्त सभी |

(च) विटामिन बी<sub>1</sub> का रासायनिक नाम है -

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| (i) थायमिन       | (ii) नियासिन      |
| (iii) फोलिक अम्ल | (iv) राइबोफ्लेविन |

(a) Post offices and Banks are the means of-

- |                        |                          |
|------------------------|--------------------------|
| (i) Family expenditure | (ii) Family saving       |
| (iii) Family income    | (iv) both (ii) and (iii) |

(b) Silk fabrics starched by-

- |                     |                  |
|---------------------|------------------|
| (i) Gum starch      | (ii) Rice starch |
| (iii) Ritha extract | (iv) Wax         |

(c) Every housewife should have proper knowledge of consumer's .....

- |                           |                       |
|---------------------------|-----------------------|
| (i) Rights                | (ii) Responsibilities |
| (iii) Protection measures | (iv) All of these     |

(d) Which unit is used to measure energy obtained from any food item-

- |               |             |
|---------------|-------------|
| (i) Gram      | (ii) Ounce  |
| (iii) Calorie | (iv) Degree |

(e) Human Family Resources are-

- |                     |                |
|---------------------|----------------|
| (i) Time and Energy | (ii) Knowledge |
| (iii) Skill         | (iv) Above all |

(f) Chemical name of Vitamin B<sub>1</sub> is-

- |                  |                 |
|------------------|-----------------|
| (i) Thiamin      | (ii) Niacin     |
| (iii) Folic Acid | (iv) Riboflavin |

\*\*\*\*\*